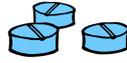


HOW TO TALK TO YOUR KIDS ABOUT



FENTANYL

HAVE A CONVERSATION WITH YOUR CHILD

Start with a general conversation about pain, stress, mental health, and medications. Mental health is a key factor in substance use: 86% of youth 13-17 are overwhelmed and 79% say anxiety and stress is a common reason to misuse medication.

Explain that pain and stress are normal things that happen in life, and provide suggestions on how to manage them.



A POTENTIALLY LETHAL DOSE



EXPLAIN WHAT FENTANYL IS AND WHY IT'S SO DANGEROUS

- Fentanyl is a powerful opioid being added to fake prescription pills and other drugs you can buy “off the street”. Fentanyl is added to increase profits because it’s cheaper and stronger.
- One pill can kill. A potentially lethal dose of fentanyl is the size of 2 grains of salt.
- If it’s not from your child’s doctor or pharmacy, don’t take it.
- Anyone who misuses prescription pills or uses drugs, even the first time, is at risk of a fentanyl overdose.
- A “friend” or drug dealer may not know if the product they are selling contains fentanyl, and there’s no way they can guarantee that it doesn’t contain fentanyl.

FOCUS THE CONVERSATION ON SAFETY

Instead of focusing the conversation around punishment for drug use, share that you care about them and want them to be safe.

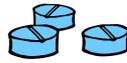
As parents, you are an important influence in your kids’ lives. One of the best ways to protect kids from substance use is by having regular and open conversations to educate them about the risks. Listen to them without judgment. Also monitor their social media use. Drugs are often provided by someone that they know or a stranger that they meet on social media.

Mistakes are part of growing up. Don't be afraid to come to me.

Your future is important. I want you to be around for it.

I will love you no matter what - you can always talk to me.

CÓMO HABLAR CON TUS HIJOS SOBRE



FENTANILO

TENGA UNA CONVERSACIÓN CON SU HIJO

Comience con una conversación general sobre el dolor, el estrés, la salud mental y los medicamentos. La salud mental es un factor clave en el uso de sustancias: el 86 % de los jóvenes de 13 a 17 años sienten abrumados y el 79 % dice que la ansiedad y el estrés son una razón común para el uso indebido de medicamentos.

Explique que el dolor y el estrés son cosas normales que suceden en la vida y proporcione sugerencias sobre cómo manejarlos.



UNA DOSIS POTENCIALMENTE LETAL



EXPLICA QUÉ ES EL FENTANILO Y POR QUÉ ES TAN PELIGROSO

- El fentanilo es un opiode poderoso que se agrega a las píldoras recetadas falsas y otras drogas que puede comprar "en la calle". Se agrega fentanilo para aumentar las ganancias porque es más barato y más fuerte.
- Una pastilla puede matar. Una dosis potencialmente letal de fentanilo es del tamaño de 2 granos de sal.
- Si no es del médico o de la farmacia de su hijo, no lo tome.
- Cualquiera que haga un mal uso de las píldoras recetadas o use drogas, incluso la primera vez, corre el riesgo de sufrir una sobredosis de fentanilo.
- Es posible que un "amigo" o traficante de drogas no sepa si el producto que vende contiene fentanilo, y no hay forma de que pueda garantizar que no contenga fentanilo.

ENFOQUE LA CONVERSACIÓN EN LA SEGURIDAD

En lugar de centrar la conversación en el castigo por el consumo de drogas, comparte que te preocupas por ellos y que quieres que estén a salvo.

Como padres, ustedes son una influencia importante en la vida de sus hijos. Una de las mejores maneras de proteger a los niños del uso de sustancias es tener conversaciones regulares y abiertas para educarlos sobre los riesgos. Escúchalos sin juzgar. También controle su uso de las redes sociales. Las drogas a menudo las proporciona alguien que conocen o un extraño que conocen en las redes sociales.

Los errores son parte del crecimiento. No tengas miedo de venir a mí.

Tu futuro es importante. Quiero que estés presente para ello.

Te amaré pase lo que pase, siempre puedes hablar conmigo.