

CÓMO HABLAR CON TUS HIJOS SOBRE



FENTANILO

TENGA UNA CONVERSACIÓN CON SU HIJO

Comience con una conversación general sobre el dolor, el estrés, la salud mental y los medicamentos. La salud mental es un factor clave en el uso de sustancias: el 86 % de los jóvenes de 13 a 17 años sienten abrumados y el 79 % dice que la ansiedad y el estrés son una razón común para el uso indebido de medicamentos.

Explique que el dolor y el estrés son cosas normales que suceden en la vida y proporcione sugerencias sobre cómo manejarlos.



UNA DOSIS POTENCIALMENTE LETAL



EXPLICA QUÉ ES EL FENTANILO Y POR QUÉ ES TAN PELIGROSO

- El fentanilo es un opiode poderoso que se agrega a las píldoras recetadas falsas y otras drogas que puede comprar "en la calle". Se agrega fentanilo para aumentar las ganancias porque es más barato y más fuerte.
- Una pastilla puede matar. Una dosis potencialmente letal de fentanilo es del tamaño de 2 granos de sal.
- Si no es del médico o de la farmacia de su hijo, no lo tome.
- Cualquiera que haga un mal uso de las píldoras recetadas o use drogas, incluso la primera vez, corre el riesgo de sufrir una sobredosis de fentanilo.
- Es posible que un "amigo" o traficante de drogas no sepa si el producto que vende contiene fentanilo, y no hay forma de que pueda garantizar que no contenga fentanilo.

ENFOQUE LA CONVERSACIÓN EN LA SEGURIDAD

En lugar de centrar la conversación en el castigo por el consumo de drogas, comparte que te preocupas por ellos y que quieres que estén a salvo.

Como padres, ustedes son una influencia importante en la vida de sus hijos. Una de las mejores maneras de proteger a los niños del uso de sustancias es tener conversaciones regulares y abiertas para educarlos sobre los riesgos. Escúchalos sin juzgar. También controle su uso de las redes sociales. Las drogas a menudo las proporciona alguien que conocen o un extraño que conocen en las redes sociales.

Los errores son parte del crecimiento. No tengas miedo de venir a mí.

Tu futuro es importante. Quiero que estés presente para ello.

Te amaré pase lo que pase, siempre puedes hablar conmigo.